

**МЕНЮ**  
на 20.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 35	35		88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>265,68</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>771,78</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35	35		88,27
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Запеканка из творога с соусом клубничным 150	150		361,40
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>			<b>616,58</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90	90		194,16
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>693,95</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	33,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из мандаринов 200	200	31,00	60,64
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	20,00	192,00
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		41,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	95,00	214,50
Котлета "Домашняя" 100	100	92,00	
Курица запечённая(окорочка) 100	100	122,00	255,30
Поджарка из говядины 90	90	87,00	283,65

**МЕНЮ**  
на 20.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 100	100		279,70
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>389,70</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60	60		159,47
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>407,43</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60	60		159,47
Плюшка Кемеровская 100	100		326,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>954,52</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых